



FOOD LOVE

**Veien til jobb
– via praksis
og fire hjul**

Hva handler dette læringsverkstedet om?

Food U Love i matvogna og på kafé Knut:

- Kvalifisering gjennom egen jobbskaping – hvordan får man det til i praksis?
- Tiltak som styrker deltakernes sosiale kompetanse, gir individuell utvikling og selvbestemmelse – hvordan sikre dette?
- Bruk av Food U Love, en ordinær arbeidsplass, som arena for opplæring og arbeidsrettet kvalifisering – hvordan jobbe med norskopplæring i kombinasjon med fagopplæring og relevant arbeidspraksis?
- Erfaringer
 - Hva har vi lykket med
 - Resultater



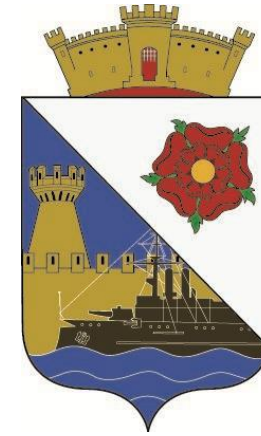
Hvem er vi?

Horten er en kystby med 28 000 innbyggere, hvorav 14,7 % innvandrere.

Prosjektet Jobbsjansen – Food U Love driftes av Horten voksenopplæring i samarbeid med IMDi

Nadia Rønningen

Gry Aas



HORTEN
KOMMUNE



Målgruppe



- Hjemmeværende innvandrerkvinner i alderen 18 – 55 år
- Kvinner som er forsørget av ektefelle
- Enslige forsørgere
- Kvinner som mottar økonomisk sosialstønad

- Utdanningsnivå:
 - De fleste har lite eller ingen utdanning
- Arbeidserfaring:
 - De fleste har vært hjemmeværende etter ankomst i Norge
 - Ulik erfaring fra hjemlandet

Veien til Food U Love

Det begynte med en idé om en **'Kafé på hjul'**
(foodtruck)

Vendepunkt:

- Perfect match mellom fagkompetanse og deltakerressurser og praksis, nytenking
- Tydelige mål!
- Handling!



HORTEN
KOMMUNE



IMDi



FORRETNINGSIDE =
Å TILBY NOE
HORTEN IKKE
HAR :
UNIK/AUTENTISK MAT
FRA NESTEN HELE
VERDEN.
LAGD AV DAMER MED
FØRSTEHÅNDS
KUNNSKAP.

Food u love

På Knut

Knut er Knut
Fordi du har lyst.

Foreningen har som formål å
*«Legge til rette for og skape
meningsfulle, inspirerende og
kunnskapsgivende møteplasser
mellom mennesker i alle aldre,
og gjennom dette bidra til
helsefremmende aktivitet,
sysselsetting og et bærekraftig
lokalsamfunn.»*

[Sammen er vi KNUT - Teaser Trailer \(youtube.com\)](#)

Målsettinger for prosjektet på individnivå

- Øke livskvaliteten gjennom:
 - Medvirkning og samhold
 - Utvikle mulighetene basert på damenes ressurser
 - Individuell utvikling og selvbestemmelse; rom og takhøyde
 - Nettverksbygging
- Økte faglige kvalifikasjoner gjennom:
 - Norskopplæring i kombinasjon med fagopplæring innen matfag
 - Praksis innen serviceyrket
 - Arbeidslivskompetanse (formell og uformell)



HORTEN
KOMMUNE



IMDi



Næringsliv, Horten | Nadia, Lidiané og Rukiyo...

gjengangeren.no



Nadia, Lidiané og Rukiyo driver et spisested litt utenom det vanlige i Horten sentrum: - Det har gått kjempebra



FORNØYDE: Nadia Rønningen, Lidiané Soares og Rukiyo Salad er kjempefornøyde med de første månedene på Kafé Knut. Foto: Joakim Teveldal

Av Joakim Teveldal

Publisert:
02.02.23 20:00

Del

En arbeidsplass på hjul er sjansen til selvstendighet: «Drømmekjøkkenet»

Når man skal starte en helt ny tilværelse i et helt nytt land, må ofte noen drømmer dø. I stedet blir det født nye.

Av [Trude Brønne Larssen](#)

Publisert: 15.11.22 13:30

Artikkelen er over 1 år gammel

Hva er oppskriften på en drøm? 50 gram motivasjon? En desiliter ambisjon? To teskjeer håp? Et hekto viljestyrke? Kanskje disse kvinnene har helt ulike oppskrifter.

De kommer fra alle kanter av verden, men i løpet av kort tid har de lært hverandre å kjenne. Latteren sitter løst. De er mer enn kollegaer, de er venner. Til sammen er de rundt ti, og Gjengangeren får møte en håndfull av dem.

[Arbeidsliv, Horten | En arbeidsplass på hjul er sjansen til selvstendighet: «Drømmekjøkkenet» \(gjengangeren.no\)](#)



JOBB PÅ HJUL: Sammen med flere andre kvinner i Jobbsjansen vil denne gjengen skape et mattilbud Horten ikke har fra før. Foto: Trude Brønne Larssen

Målsettinger for prosjektet Food U Love

- Bli et varig tiltak i kommunens integreringsarbeid
- Selvstendig driftet av innvandrerkvinner
- Samfunnsøkonomisk lønnsomt



HORTEN KULTUR JOBSJANSEN INTEGRERING

Matglede for integrering: - Autentisk mat laget av kvinner med førstehåndskunnskap

[Horten, Kultur | Matglede for integrering: – Autentisk mat laget av kvinner med førstehåndskunnskap \(gjengangeren.no\)](https://gjengangeren.no)



MINORITETSKVINNENE: Gulnaz fra Kurdistan (f.v.), Midia fra Syria, Rukiyo fra Somalia, Nadia som er prosjektkoordinator, Pattamphorn fra Thailand, og Hoa fra Vietnam. Foto: Juliane Berglund Andersen

Eksempler på aktiviteter og tiltak

- Norskopplæring
- Arbeids-/språkpraksis «ute»
- Jobbkurs/-aktiviteter
- Ekskursjoner
- Gründer-kurs (Start i Vestfold)



Food U Love

12. april · 🌐

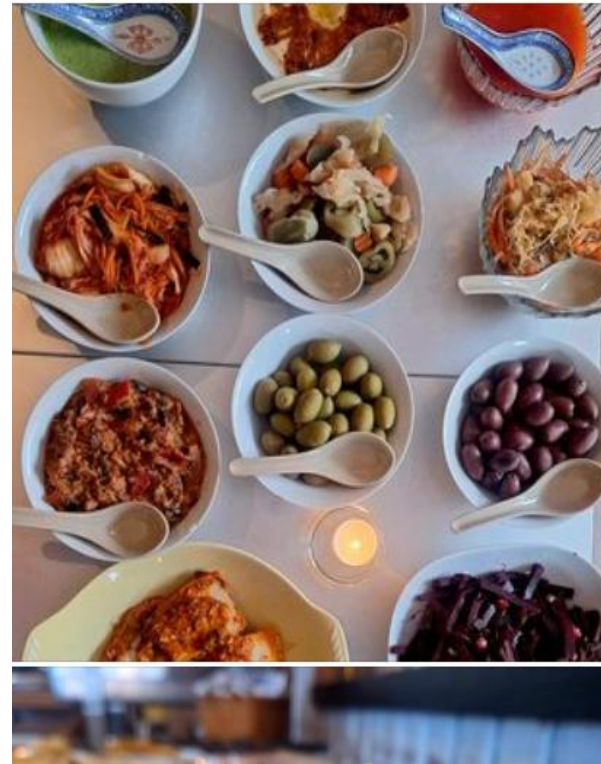


Da var det lønningshelg for de som mottar lønn den 12.-
Og da ønsker vi dere som alltid velkommen til buffé hos damene. Mye godt å velge i også denne helga 🥰🥳

Fredag 11-20

Lørdag 11-18

(vi stenger litt tidligere pga et lukka selskap)



VI HAR SOM KJENT ÅPENT
ONSDAG OG TORSDAG.

BUFFET
HOS DAMENE

Takk til alle som tok turen innom damene i [#abayodreamteam](#) på selveste 17.mai 🇳🇴🇸🇪🇩🇪❤️ Det var veldig hyggelig å se så mange festkleddede og glade mennesker!





Food U Love

4. juni · 🌐

Utrolig bra innsats av damene denne helga, som serverte mat til sultne folk på ikke mindre enn 2 x festivaler 🎉👏👍❤️

Takk til @Døra for andre og [RRSH Rock'n'Roll Society of Horten/Furtepønk2024](#) for tilliten 🙏

Kommende fredag venter det et nytt oppdrag for damene med matvogna. Da skal vi forhåpentligvis glede innsatte på Berg med maten vår. Vi gleder oss masse!



Food U Love

27. februar · 🌐



Idag har vi vært 9 busy bees av noen damer på kjøkkenet. Mye godt har blitt kutta, kokt, stekt, dampa, blenda, bakt og rulla.

Lista over morgendagens gjøremål er også relativt lang. [#abayodreamteam](#) fixer det lett og alltid med en god latter på lur 🙌🍷😊🌍❤️



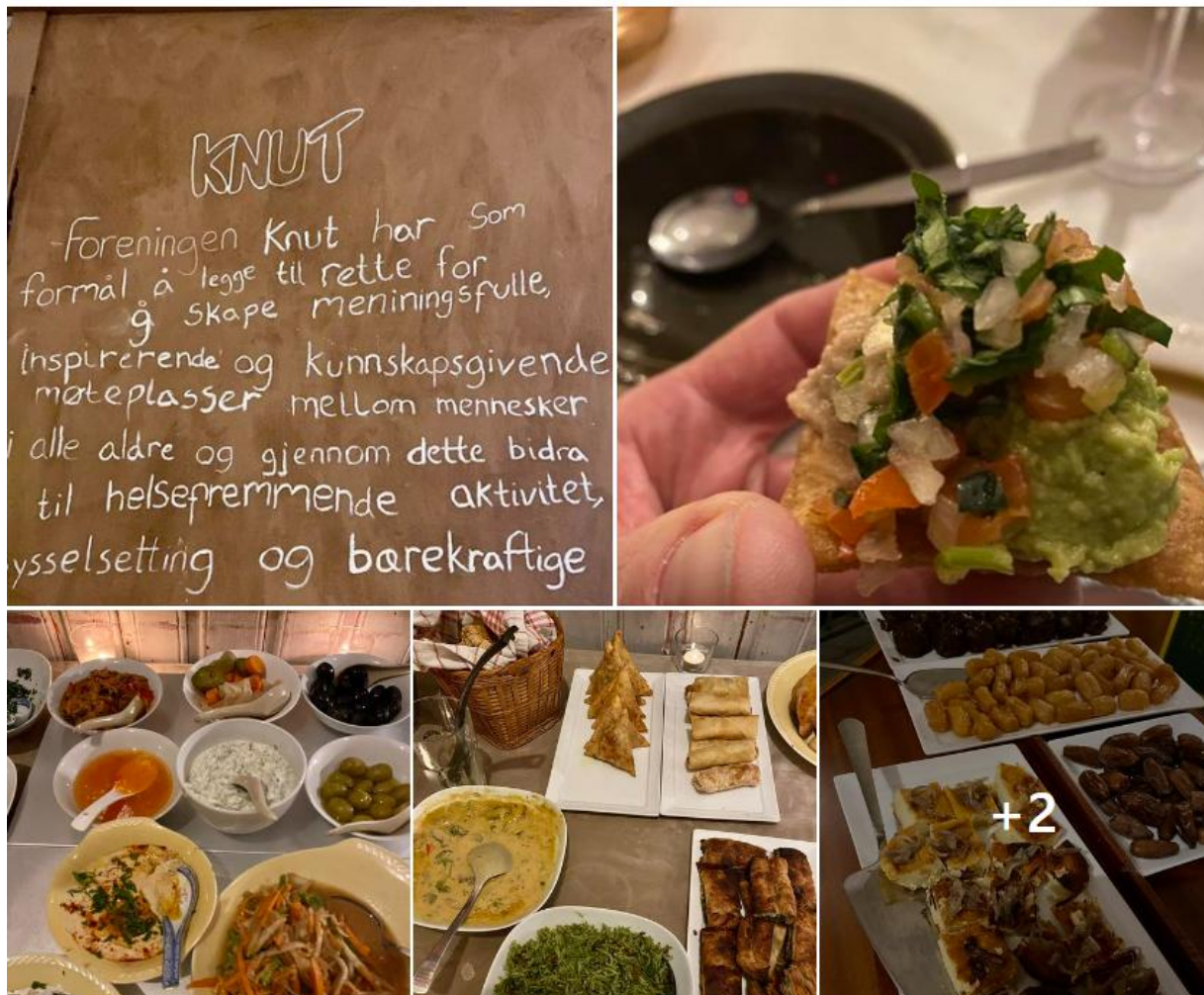


OSS & RM er her: Knut.

29. februar · Horten, Vestfold · 🌐



I går har vi vært på besøk hos FOOD U LOVE i Horten med Nadia Rønningen i spissen. Det som er unikt her er at Nadia har funnet oppskriften på hvordan man skaper begeistring, eierskapet og mestringsfølelse samtidig som de ansatte utvikler norsk språk. Her samles alle verdens smaker, utrolig god mat. Vi anbefaler alle på det sterkeste en tur til Horten for å lære om hvordan man lykkes med å ta imot en ny person i et team og ikke minst en unik matopplevelse utenfor Oslo 🤗



MAT • KONSERT • FOTO

Lørdag 11. november 2023 hos **KNUT**
i Storgata 15, Horten



Food U Love

Food U Love feirer 1 års jubileum 10. og 11. november.

Det blir ekstra mange gode retter på bufféen.

Velkommen til damene hos Food U Love.

Fredag kl 11-20

Lørdag kl 11-19



Horten Fotoklubb

Fotoutstilling: Portretter

Åpningen av
fotoutstillingen
markeres kl 17.

lørdag



Komponistkvartetten

Strykekvartetten framfører egne verk.

Victoria Seline Stokland

komponist, fiolin

Diana Moisejenkaite

komponist, violin

Magnar Heimdal

komponist, bratsj

Anna Hjort

cello

Konserten
starter kl 18.

lørdag



FOOD LOVE



FESTIVAL MENY Kanalrock '23

☺ Småretter

DAHI PURI- INDISK STREET FOOD MED GREEN SAUCE, SWEET SAUCE, POTET, RØDLØK, TOMAT, YOGURT, KORIANDE OG BOMBAY MIX. **110,-**
(Allergener: gluten, laktose).

THAI FRESH SPRINGROLLS. FERSE VÅRRULLER MED REKER, EGG, SALAT. SERVERES MED EN SOYA/SESAM/LIME DIPPING SAUS. **35,-**
PRIS PER STYKK
(Allergener: skalldyr, egg, sulfitt, soya, sesam).

☝ Litt mer sulten?

FILIPPINSK ADOBO MED KYLLING OG LØK. SERVERES MED BASMATI RIS. **165,-**
(Allergener; soya, sulfitt).

MEXIKANSK POZOLE MED MAISKJERNER, MØRT SVINEKJØTT, ULIKE TØRKA CHILI OG SPRØ TOPPING. **165,-**
FIERCY SUPPE SOM SPISES NÅR DE VIRKELIG FESTER I MEXICO.
(Allergener; sulfitt)(Allergener; soya, sulfitt).

CHINESE VEGETABLE RICE. DIGG RIS VEGETAR RETT FRA KINA. **155,-**
(Allergener; soya, sulfitt)

☝ Lyst på noe søtt og godt?

INDISK SEMOLINA HALWA MED ROSINER OG NØTTER. **45,-**
(Allergener; gluten, laktose, nøtter).

KANALROCK
FORBODSTILSTENDELSE



HORTEN
KOMMUNE

Food U Love – hva får damene ut av aktivitetene?

- Utvikler fleksibilitet og økt løsningsfokus
- Selvstendighet/ta selvstendige beslutninger
- Samhandling/samarbeid
- Kundekontakt/service
- Synliggjøres i lokalsamfunnet



Food U Love ¹ ▾



Food U Love
446 likerklipp • 617 følgere



Damene i Jobbsjansen byr på autentisk mat fra nesten alle verdens hjørner. Velkommen!

Viktige samarbeidspartnere for prosjektet og for å få resultater



- Rekruttering
- Markedskompetanse



Voksenopplæring:

- rekruttering
- norskopplæring
- Samarbeid/oppfølging

Arbeidsgivere:

- Arbeids-/språkpraksis
- Oppfølging/evaluering i samarbeid med Nadia



Internasjonale Horten:

- opplæring, kurs
- intervjutrening
- Jobbmatch
- oppfølging



Rollemodellbyrået:

- Tilby damene rollemodeller

[Horten, Arbeidsliv | I februar er det kickstart for Rollemodellbyrået i Horten. Jenny og Aurora ber folk søke \(gjengangeren.no\)](#)



Dette er Nya, Hadije og Rahma som gjennom et samarbeid mellom Food U Love og Internasjonale Horten har startet i jobb hos Studentsamskipnaden (USN)



Internasjonale Horten
hadde besøk av
daværende Arbeids- og
inkluderingsminister Marte
Mjøs Persen på Knut.



Hva lykkes vi med - resultater?

68 % av damene som
er avsluttet hittil er
avsluttet til jobb

Å gi damene tro
og trygghet på
egne ressurser og
evner

Å gi damene
muligheter

Å gi økte
kvalifikasjoner inn
mot ordinært
arbeid

Å gi damene bedre
norskferdigheter
og selvtillit på
norskferdigheter

Å gi damene
opplevelsen av reell
involvering, økt
livskvalitet og
mestring

Å vise ordinært
arbeidsliv ressursene
som bor i damene!

Veien videre...

• **Rekruttering**

- I samarbeid med NAV, voksenopplæring, Internasjonale Horten m.fl.

• **Språk- og fagopplæring**

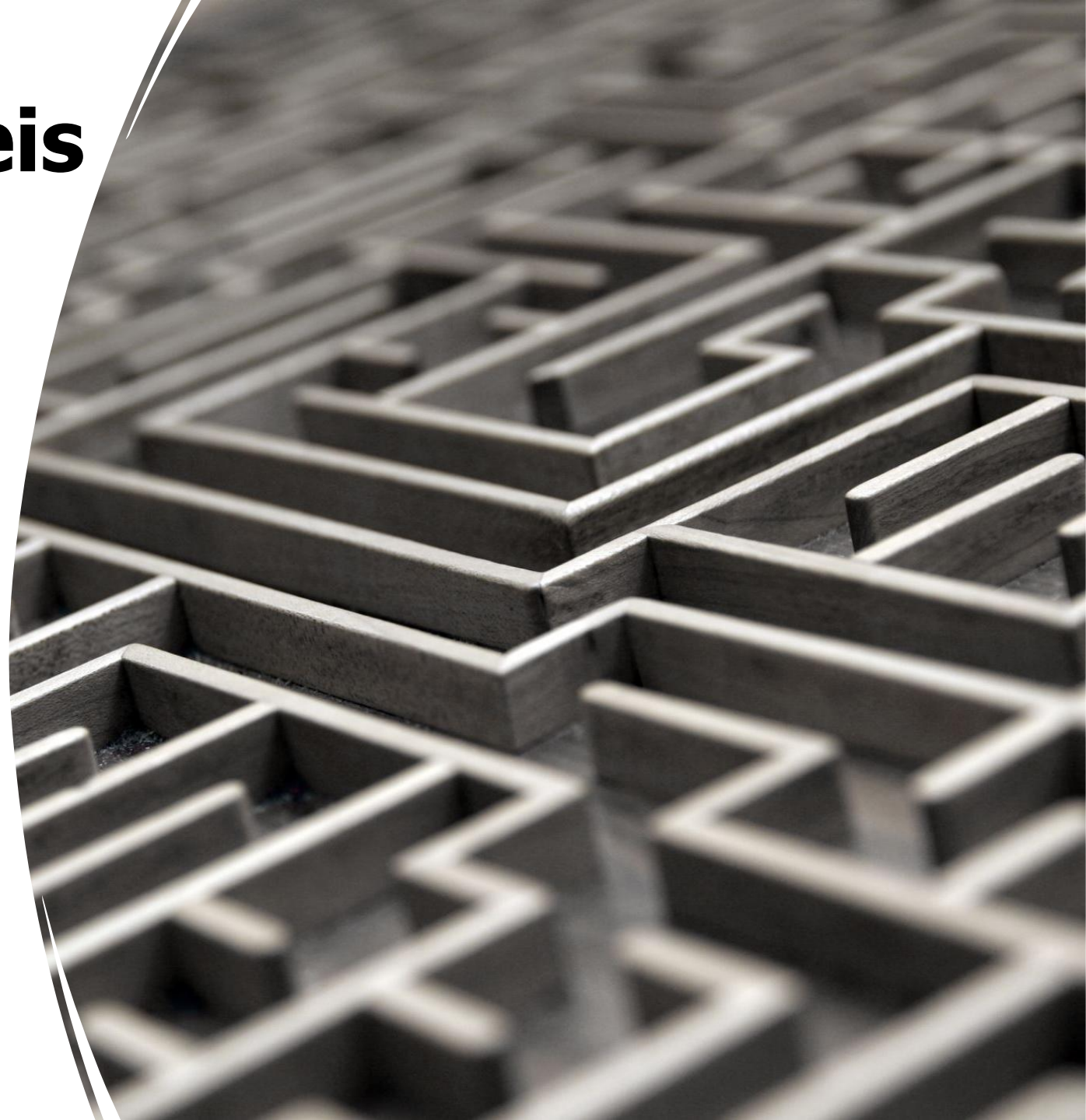
- Norsk kurs voksenopplæring
- Individuelle norskmål
- I Food U Love
- Individuell praksisplass
- Matfag/service (fagkurs)
- Realkompetansevurdering

• **Jobb**

- Nav.no, min side
- Jobbsøk-aktiviteter i samarbeid med NAV/Internasjonale Horten
- Intervjutrening mm

Utfordringer underveis

- Samarbeid med travle andre
- Rekruttering
- Oppfølging praksis «ute»
- Fokus
- Handling
- Kommunikasjon/dialog underveis



Praktiske tips fra oss til dere



- Fokus!
- Handling!
- Involvering!
- Dialog/kommunikasjon og gode relasjoner
- Faste avtalte samarbeidstidspunkt og oppgavefordeling
- Markedsføring
- Faste dager, avtale faste tider

